

BØRN OG UNGE
Aarhus Kommune



BØRN OG UNGES RETNINGSLINJER FOR

**SVØMMEUNDERVISNING,
VANDAKTIVITETER OG SEJLADS**

Svømmeundervisning, badning, sejlads og andre vandaktiviteter er en del af det tilbud, som dagtilbud, skoler og FU giver til børn og unge. Her arbejdes pædagogisk med krop og bevægelse med henblik på at øge børn og unges sundhed, trivsel og læring. Her udvikler børn og unge en kropslig, personlig og social identitet.

I svømmeundervisningen og ved vandaktiviteter er det vigtigt at være opmærksom på den risiko, der kan være forbundet med hermed. Hvad angår ansvar og sikkerhed skal ledelse og fagpersoner være bekendt med og efterleve de retningslinjer, der er gældende for svømmeundervisning og vandaktiviteter i Børn og Unge.

Indhold

Afsnit 1 beskriver de retningslinjer, der er gældende for alle vandaktiviteter med børn og unge. Herefter beskrives de yderligere sikkerhedskrav og anbefalinger, der er knyttet til vandaktiviteter under forskellige lokale forhold: svømmeundervisning og vandaktiviteter i svømmehaller (afsnit 2), badning i badelande (afsnit 3), badning fra friland (afsnit 4) og sejlads (afsnit 5). Afsnit 6 beskriver, hvad svømmebeviset giver kompetence til og indholdet i svømmebeviskurserne.

Bilag 1 redegør for, hvor mange børn/unge der maksimalt må føres tilsyn med afhængig af børnenes alder, aktivitet og de lokale forhold. Bilag 2 beskriver de regler og bekendtgørelser, Børn og Unge's retningslinjer bygger på.

- 3 Afsnit 1: Tilsyn**
- 4 Afsnit 2: Svømmeundervisning og vandaktiviteter i svømmehaller**
- 5 Afsnit 3: Badning i badelande**
- 6 Afsnit 4: Badning fra friland (strand, å eller sø)**
- 11 Afsnit 5: Sejladsaktiviteter med kano, kajak og andre mindre fartøjer**
- 11 Afsnit 6: Sejlads med fartøjer med dimensionstal på 20 eller derover**
- 11 Afsnit 7: Svømmebevis**

- 12 Bilag 1. Normering**
- 13 Bilag 2. Svømmebasinernes vanddybde i Aarhus Kommune**
- 14 Bilag 3. Love, bekendtgørelser og vejledninger.**

1 Tilsyn

Svømmeundervisning, badning, sejlads eller andre vandaktiviteter skal altid tilrettelægges med størst mulig hensyntagen til børnenes og de unges sikkerhed.

Det påhviler lederen af institutionen/skolen at sikre, at der etableres et tilsyn, der forebygger ulykker og sikrer nødvendigt beredskab til livredning.

Hvad betyder det, at være tilsynsførende?

Alle medarbejdere, der fører tilsyn med børn/unge i forbindelse vandaktiviteter, har ansvaret for disses sikkerhed, herunder det livredningsmæssige ansvar. Tilsynsførende skal være i besiddelse af et gyldigt svømmebevis (se afsnit 6). Den tilsynsførende skal som udgangspunkt være fastansat i Børn og Unge, Aarhus Kommune. Dog kan studerende og midlertidigt ansatte fungere som tilsynsførende under den enkelte leders ansvar.

Af Bilag 1 fremgår Børn og Unges normering for, hvor mange børn/unge der maksimalt må føres tilsyn med pr. tilsynsførende. Den konkrete afgørelse af,

hvor mange børn/unge den tilsynsførende kan have det livredningsmæssige ansvar for, må imidlertid altid bero på en vurdering af den konkrete aktivitet, de lokale forhold og den konkrete børnegruppe.¹ Af hensyn til varetagelse af de samlede opgaver, hvis der skulle opstå en kritisk situation, er det dog et krav, at der **altid skal være to tilsynsførende til stede**. Foregår aktiviteterne i forbindelse med offentlig svømning, kan den ekstra person udgøres af stedets livredder efter aftale med denne og under forudsætning af, at livredderen er til stede under hele aktiviteten.

De tilsynsførende skal overvåge aktiviteten kontinuerligt. Skolen/institutionen skal sikre tilstrækkelig overvågning af børn, der lider af sygdom, som kan medføre bevidstløshed (fx epilepsi², kulde-varmealergi, astma).

¹ I forhold til det specialpædagogiske tilbud skal det bemærkes, at der skal være en bemanning, der sikrer det nødvendige beredskab.

² Læs mere om sikkerhed ved og i vand i forhold til børn med epilepsi på Socialstyrelsen.dk



DEN TILSYNSFØRENDE SKAL:

- besidde gyldigt svømmebevis
- foretage en sikkerhedsvurdering i relation til den konkrete vandaktivitet og børnegruppe, således at sikkerheden er afpasset den aktuelle situation
- have kendskab til lokalitetens sikkerhedsudstyr og sikre sig at genoplivningsudstyr er funktionsdygtigt – plomberingen skal være ubrudt
- overvåge bassinet/vandaktiviteten kontinuerligt gennem hele aktivitetens varighed, gerne fra ophøjet position
- sikre at ikke-svømmere kan bunde eller anvender et flydemiddel, der giver tilstrækkelig opdrift til, at vedkommende kan svømme fra kant til kant
- sikre at forældrene har givet skriftlig tilladelse til at deres barn må deltage i en aktivitet, som er risikobetonet (fx badning i badeland).



SIKKERHEDS-ANBEFALINGER

Ud over de ovenstående krav anbefales det, at:

- de tilsynsførende fordeler tilsynsopgaver i mellem sig
- der på forhånd er aftalt en beredskabsplan ved ulykke
- børnene er orienteret om retningslinjer for aktiviteten
- de tilsynsførende er synlige, så det er lettere at tilkalde hjælp (benyt fx T-shirt i stærke farver)
- børnene er synlige (benyt evt. farvede badehætter).

2 Svømmeundervisning og vandaktiviteter i svømmebassiner

Der er en række særlige forhold, der gør sig gældende ved svømmeundervisning og vandaktiviteter i svømmebassiner. Disse forhold gør sig gældende ud over de sikkerheds- og uddannelsesmæssige krav, der er beskrevet i afsnit 1.

- Svømmeanlæggets regler skal overholdes
- Mindst én af de tilsynsførende skal befinde sig på bassinkanten. Hvis aktiviteten fordrer, at begge tilsynsførende befinder sig i bassinet (fx kajakvendning, dykning m.m.), kan personen på kanten udgøres af en myndig person ansat ved Børn og Unge. I disse tilfælde skal der udarbejdes en sikkerhedsinstruks, der angiver arbejdsdelingen mellem den tilsynsførende og personen på bassinkanten
- Ved vandaktiviteter i svømmebassiner skal tilsynet tage højde for, om der er andre brugere til stede. Fx kan det aftales med børnene, hvilke bassiner eller dele af bassin, børnene må benytte
- Hovedudspring fra vippe eller bassinkant må kun foregå med tilsyn. Vanddybden skal være så stor, at der ikke opstår fare for eleverne:
 - Ved siddende udspring fra bassinkant skal vanddybden være mindst 1,5
 - Ved stående udspring fra bassinkant skal vanddybden være mindst 2,0
- Lærere, der forestår svømmeundervisning, skal have kvalifikationer svarende til uddannelsen til svømmelærer. Svømmelærereksamen giver en svømmelærer varig kompetence til at varetage selve svømmeundervisningen af eleverne. Hvis svømmelæreren også varetager det livredningsmæssige tilsyn, skal svømmelæreren vedligeholde sin kompetence, hvad angår livredning, ved at have et gyldigt svømmebevis.



3 Badning i badelande

Badning under ekskursioner, lejrskoler, hytteture og lignende, herunder badning i badelande, må alene finde sted, hvis det kan foregå under fuldt betryggende forhold.



Der er en række særlige forhold, der gør sig gældende ved badning i badelande og forlystelsesparker. Disse forhold gør sig gældende ud over de sikkerheds- og uddannelsesmæssige krav, der er beskrevet i afsnit 1.

- Orienter jer om stedets regler på forhånd
- Idet der som oftest i forvejen er mange andre i vandet på samme tid, bør det, for overskuelighedens skyld, vurderes, hvorvidt badning er forsvarligt eller ej
- Badning bør kun foregå på et for børnene nøje afgrænset område, som er let at overskue og hvor alle kan bunde
- Børnene bør have besked på at holde sammen to og to.



Badning under ekskursioner, lejrskoler, hytteture og lignende, må alene finde sted, hvis det kan foregå under fuldt betryggende forhold.

4 Badning fra friland (strand, å eller sø)

Badning under ekskursioner, lejrskoler, hytteture og lignende, må alene finde sted, hvis det kan foregå under fuldt betryggende forhold.

Der er en række særlige forhold, der gør sig gældende ved badning fra friland (strand, å eller sø). Disse forhold gør sig gældende ud over de sikkerheds- og uddannelsesmæssige krav, der er beskrevet i afsnit 1.



Badning bør kun foregå på et for eleverne nøje afgrænset område, som er let at overskue, og hvor alle kan bunde.

Ved badning på friland skal der være mindst to tilsynsførende. Den ene opholder sig på land, gerne i en ophøjet position, mens den anden markerer ydergrænsen for det tilladte badeområde.



FORBEREDELSE FØR BADNING:

- Tjek vindretning, dybde, bundforhold og strømforhold, inden badningen påbegyndes. Vurder om badning under de gældende forhold er forsvarligt og tilpas badeområdet herefter
- Afgræns badeområdet tydeligt for deltagerne
- Børnene bør have besked på at holde sammen to og to
- Medbring mobiltelefon og vær sikker på, at der er dækning
- Noter dig data på badestedet (redningsvej, strandskilt-nummer eller adresse) med henblik på alarmering
- Medbring relevant redningsudstyr, fx kaste-line og redningskrans og vær trænet i brugen heraf.

Det er tilladt at lade børn soppe til læggen, uden at den tilsynsførende har svømmebevis. Man skal ved sopning være særlig opmærksom på, at vanddybder hurtigt kan variere.



5 Sejladsaktiviteter med kano, kajak og andre mindre fartøjer

Ud over de sikkerheds- og uddannelsesmæssige krav, der er beskrevet i afsnit 1, er der en række særlige forhold, der gør sig gældende ved sejlads.

Fra 2012 er der kommet nye forskrifter for sejladsaktiviteter med børn og unge. Det betyder, at skolers og institutioners sejlads med børn, unge og voksne i dag er at betegne som erhvervssejlads, og at der er skærpede krav i forhold til denne type aktiviteter, både i forhold til afvikling af aktiviteter og i forhold til materiel og ansvarligt personale.

Udgangspunktet for de nye regler er, at det ikke er muligt at udarbejde fælles tekniske og operative regler for alle mindre fartøjer, fx kano og kajak. Sommer/vinter, let/hård vind, beskyttet/åbent farvand, forskellige fartøjskonstruktioner osv. gør, at det er meget forskelligt, hvad der skal til for at opnå den nødvendige sikkerhed.

Ansvar for sikkerheden

Det er rederen, der har ansvaret for sikkerheden. Rederen er den person eller det organ, som har ejerskab af sejladsaktiviteterne. På en skole/institution

vil det være lederen. Rederen kan være ejer af fartøjet, men behøver ikke at være det. Sejladsen kan udmærket foregå i lejede eller lånte fartøjer.

Det er rederens/lederens ansvar, at sejladsen foregår i overensstemmelse med godt sømandskab, at menneskeliv på vandet er sikret fuldt betryggende, og at fartøjet er bemandedet, konstrueret, udrustet og vedligeholdt så det er egnet til formålet. Rederen/lederen er ligeledes ansvarlig for valget af sejladsaktiviteter, hvor de udføres samt for, at medarbejderen har de formelle kompetencer, der kræves til den pågældende aktivitet (se afsnit Sikkerhedskursus og instruktøruddannelse).

Sikkerhedsinstruks

Ejeren/rederen skal udarbejde en sikkerhedsinstruks, hvor ejeren/rederen selv sætter de operationelle rammer for sejladsen. Instruksen hjælper arrangøren med at oversætte "godt sømandskab" til gode, sikre løsninger for den pågældende aktivitet. Samtidig skal sikkerhedsinstruksen give deltagere og passagerer overblik over, hvordan arrangøren arbejder med sikkerheden.

DEN ENKELTE SKOLE/INSTITUTION SKAL SIKRE SIG, AT SIKKERHEDSINSTRUKSEN BLIVER UDARBEJDET.



- Hvis f.eks. en skole/institution lejer kanoer på UNO Friluftscenter eller på Gudenåen, vil det være skolen/institutionen, der er kanoens reder og er ansvarlig for at der udarbejdes en sikkerhedsinstruks.
- Hvis en skole/institution laver kano/kajaksejlads gennem en kajakklub eller gennem en grejbank, som stiller instruktør og udstyr til rådighed skal både skolen/institutionen og kajakklubben/grejbanken lave en sikkerhedsinstruks.
- Hvis en skole til gengæld køber et lejrskoleophold på et skoleskib, der leverer personale etc., vil det være fartøjets ejer eller skipper, der er reder og som skal lave en sikkerhedsinstruks.

Det er rederens ansvar, at sikkerhedsinstruksen udarbejdes af personer med formelle kompetencer, som er dækkende for de konkrete sejladsaktiviteter.

Udarbejdelse af sikkerhedsinstruks

På Søfartsstyrelsens hjemmeside findes et skema til udarbejdelse af sikkerhedsinstruksen.



Læs 'Sikkerhed og ansvar på sejlturen' på [Sofartsstyrelsen.dk](https://sofartsstyrelsen.dk)

Når alle felter i skemaet er udfyldt, kan sikkerhedsinstruksen printes ud. Sikkerhedsinstruksen bør være kortfattet og nem at læse for alle brugere, dvs. medarbejdere og deltagende personer / ansvarlig(e) voksen. Instruksen skal altid være tilgængelig for deltagere og passagerer.

SIKKERHEDSINSTRUKSEN HAR TIL FORMÅL AT:

- 1 identificere rederen
- 2 fastlægge hvilke sejladsaktiviteter, der at tale om, samt hvor og hvornår de må foregå,
 - a) herunder at forældre til børn/unge under 18 år altid skal have givet accept til sejladsaktiviteter (evt. ved generel accept),
 - b) samt at vandet minimum skal være 10 grader
- 3 identificere risici
- 4 træffe tekniske og operationelle forholdsregler, som effektivt imødegår risici
- 5 sikre, at fartøjet/fartøjerne er egnede og forsynet med den nødvendige udrustning
- 6 sikre, at besætningen er tilstrækkelig og kompetent
- 7 beskrive de operationelle forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer
- 8 sikre, at alle kan reddes i tilfælde af ulykke
- 9 sikre, at der er mulighed for tilkald af assistance i ulykkestilfælde
- 10 sikre, at antallet af personer om bord er kendt i land og er let tilgængelig, f.eks. synlig placering på trailer
- 11 sikre, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion inden sejladsens start
- 12 beskrive, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser og ulykker.



FØLGENDE SKAL DESUDEN VÆRE OPFYLDT OG FREMGÅ AF SIKKERHEDSINSTRUKSEN:

- Alle personer, herunder medarbejdere skal bære godkendt redningsvest. Godkendte svømmeveste må dog anvendes af personer, der kan svømme, og kun når der forefindes mulighed for redning fra følgefartøj nær ved, f.eks. instruktøren i egen kajak. Svømmeveste skal være forsynede med reflekser. Hvis svømmevestene ikke er i signalfarver (gul, orange, rød mv.) skal personerne være iført supplerende beklædning i signalfarver
- Børn og unge må ikke ro/sejle uden tilstedeværelse af en medarbejder
- Antallet af børn/unge pr. medarbejder skal fremgå af sikkerhedsinstruksen
- Forældre til børn/unge under 18 år skal altid have givet accept til sejladsaktiviteter (evt. ved generel accept)
- Følgébåde med motor skal have skrue- / propelbeskyttelse, hvor dette er passende
- Vandet skal minimum være 10 grader
- Medarbejdere skal have bestået "stort svømmebevis" (se kapitel 6) inden for de sidste 2 år, samt have godkendt 12-timers førstehjælpsbevis
- Medarbejder(e) skal have gennemført og bestået Børn og Unges Sikkerhedskursus eller EPP instruktørkursus afhængig af pågældende aktivitet



Kano, kajak, sup board

Jo mindre beskyttede sejladsområder, jo højere krav stilles der til medarbejdernes formelle kompetencer. Alle medarbejdere, der varetager sejladsaktiviteter med kano, kajak eller sup board skal have bestået "stort svømmebevis" inden for de sidste 2 år, samt have godkendt 12-timers førstehjælpsbevis. Der skal pr. otte kano/kajak tilstede være mindst én medarbejder, der har gennemført og bestået Børn og Unge Sikkerhedskursus *eller* EPP instruktøruddannelse (afhængig af pågældende aktivitet). Der skal altid være minimum to medarbejdere tilstede.

Børn og Unge anbefaler, at institutioner og skoler, der afvikler sejladsaktiviteter i kano, kajak eller sup board har minimum én medarbejder med EPP instruktøruddannelse.

a) Sikkerhedskursus

Sikkerhedskursus for hhv. kano, kajak, sup board (8 timers varighed). Kurset giver kompetence til afvikling af sejladsaktiviteter i meget beskyttet farvand på i forvejen udpegede områder (*Kontakt UNO Friluftscener*) i perioden 1. maj til 31. oktober, ved en vandtemperatur på min. 10 grader og med en max. vind på 4 m/sek.

b) Instruktøruddannelse

Instruktøruddannelse indenfor "Euro Paddle Pass" - EPP systemet, for kano, kajak, sup board (32 timers varighed). Instruktøruddannelsen giver kompetencer til afvikling af sejladsaktiviteter i beskyttet og kendt farvand i perioden 1. maj til 31. oktober ved en vandtemperatur på min. 10 grader.

Eventuelle spørgsmål til kurser/instruktøruddannelse og datoer for disse, samt til retningslinjer vedr. sejlads rettes til



UNO Friluftscener
Børn og Unge
uno@mbu.aarhus.dk
tlf. 86 27 94 00
www.aarhus.dk/uno



6 Sejlads med fartøjer med dimensionstal på 20 eller derover

For information om retningslinjer for sejlads med fartøjer med dimensionstal på 20 eller derover, kontakt UNO Friluftscener, www.aarhus.dk/uno, tlf. 86 27 94 00.

7 Svømmebevis

Alle medarbejdere, som er tilsynsførende ved vandaktiviteter skal have gyldigt svømmebevis. Svømmeundervisere, der samtidig med svømmeundervisning varetager tilsyn, skal have gyldigt svømmebevis.

Det lille svømmebevis giver kompetence til at være tilsynsførende i svømmehaller, hvor bassindybden er maks. to meter.

Det store svømmebevis giver kompetence til at være tilsynsførende i svømmehaller med vanddybde på over to meter, i badelande/forlystelsesparker, ved alle former for sejlads samt ved vandaktiviteter på friland. Dog er det tilladt at soppe med børn uden at den tilsynsførende har svømmebevis. Af bilag 2 fremgår, hvilket svømmebevis, der er påkrævet i svømmehaller i Aarhus Kommune.

Svømmebeviset er gyldigt i to år.

Svømmebeviskurserne

Børn og Unge afholder løbende svømmebeviskurser.



Find svømmebeviskurserne via Kursusbasen på BU-portalen



SVØMMEBEVISKURSET INDEHOLDER EN PRAKTISK DEL OG EN TEORETISK DEL SAMT EN PRØVE.

Svømmebevisprøvens omfang:

1. Teoretisk og praktisk prøve i genoplivning/livredning samt brug af genoplivningsudstyr
2. Teoretisk prøve i teori vedr. badning fra strand, i åer eller søer, herunder bl.a. vejrskifte, bund-, temperatur- og strømforhold samt alarmering.
3. Praktisk prøve i 200 meter svømning.
4. Praktisk prøve i bjærgning over 25 meter af en forestillet bevidstløs person.
5. Redning af person op på kanten af bassin. Personen skal være af mindst samme størrelse som prøvetager.

Prøven til Lille svømmebevis indeholder derudover:

- Praktisk prøve i dykning efter bjærgedukke på 2 meter dybt vand.

Prøven til Stort svømmebevis indeholder derudover:

- Praktisk prøve i dykning efter bjærgedukke på 4,2 meter dybt vand eller længdedyk på 15 m.)

Bilag 1 – Normering

Antal børn/unge pr. tilsynsførende ved svømmeundervisning, vandaktiviteter og badning
(vedrørende antal børn/unge pr. tilsynsførende ved sejlads se afsnit 5)

ALDERSGRUPPER:	STED	AKTIVITET	ANTAL BØRN/UNGE PR. TILSYNSFØRENDE
Vuggestue/dagpleje (0 – 2 år)	Alle steder.	Sopning til læggen (Kræver ikke svømmebevis)	Max. 4
Børnehave/dagpleje (3 – 5 år)	Friland	Sopning til læggen (Kræver ikke svømmebevis)	Max. 4
	Bassin	Badning/svømning med flydemiddel	Max. 6
0. til 2. klasse (6 – 8 år)	Friland	Badning/svømning med mulighed for solidt fodfæste	Max. 8
	Bassin	Badning/svømning med flydemiddel	Max. 10
3. – 5. klasse (9 – 11 år)	Friland	Badning/svømning med mulighed for solidt fodfæste	Max. 10
	Bassin	Badning/svømning	Max. 15
6. kl. og opefter (12 år og opefter)	Friland	Badning/svømning med mulighed for solidt fodfæste	Max. 10
	Bassin	Badning/svømning	Max. 15

Ikke-svømmere skal kunne bunde eller anvende flydemiddel

Bilag 2 – Svømmebassinernes vanddybde i Aarhus Kommune

SVØMMEHAL	BASSINMÅL (LÆNGDE, BREDDE, DYBDE)	TILSYNSFØRENDES SVØMMEBEVIS
Aarhus Svømmestadion springbassin	25 x 17,5 x 2,0 til 5,0	Stort
Aarhus Svømmestadion - svømmebaner	50 x 25 x 2,0	Lille
Egelund svømmehal	25 x 12,5 x 1,1 til 2,0	Lille
Frydenlundskolen	16,7 x 6,5 x 0,9 til 1,4	Lille
Gammelgårdskolen	16,7 x 6,5 x 0,9 til 1,4	Lille
Gellerupbadet	25 x 16 x 1,65 17 x 12 x 0,8 10 x 10 x 0,3	Lille
Hasle skole	25 x 12,5 x 1,0 til 3,5	Stort
Idrætshøjskolen	25 x 12,5 x 0,8 til 4,0	Stort
Jellebakkeskolen	16,7 x 6,5 x 0,9 til 1,4	Lille
Lyseng Svømmebad - svømmebaner	25 x 12,5 x 1,2 til 1,8 12,5 x 7 x 0,9	Stort
Lyseng Svømmebad - springbassin	12,5 x 12,5 x 4,2	Stort
Lystrup skole	25 x 12,5 x 0,9 til 2,0	Lille
Næshøjskolen	25 x 12,5 x 0,9 x 2,0	Lille
Solbjergskolen	25 x 12,5 x 0,9 x 2,0	Lille
Sølystskolen	25 x 12,5 x 1,0 til 3,8	Stort
Søndervangskolen	25 x 12,5 x 0,9 til 1,8	Lille
Tilst Skole	25 x 12,5 x 0,9 til 2,0	Lille
Tovshøjskolen	25 x 12,5 x 2,0	Lille
Tranbjerg skole	16,7 x 6,5 x 0,9 til 1,4	Lille
Vorrevangskolen	16,7 x 6,5 x 0,9 til 1,4	Lille
Badeanstalten Spanien	25 x 1,12 til 1,8	Lille

Bilag 3 – Love, bekendtgørelser og vejledninger

BØRN OG UNGES RETNINGSLINJER HVILER PÅ FØLGENDE JURIDISKE GRUNDLAG:

BEK nr 38 af 10/01/1995: Bekendtgørelse om tilsyn med folkeskolens elever i skoletiden.

[Læs bekendtgørelsen på Retsinformation.dk](#)

Se også *Vejledning om tilsyn med folkeskolens elever i skoletiden*.

BEK nr 956 af 26/09/2012: Bekendtgørelse om mindre fartøjer der medtager op til 12 passagerer.

[Læs bekendtgørelsen på Retsinformation.dk](#)

DESUDEN KAN DER HENTES INFORMATION:

vedr. sejlads:



Læs Søfartsstyrelsens information til skoler, institutioner m.v. om sejlads med elever på [Sofartsstyrelsen.dk](#)



Læs Søfartsstyrelsens [sikkersejlads.dk](#)

vedr. vandsikkerhed:

Dansk Svømmeunion: "Livredning, håndbogen for alle med interesse for vand og sikkerhed".